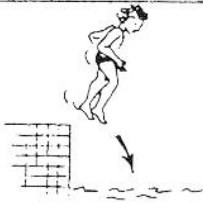




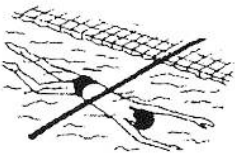



**INSPECTION ACADEMIQUE DU PAS DE CALAIS  
-TEST DEPARTEMENTAL EN NATATION-**

NOM, PRENOM :	ECOLE :	Nombre total de séances :	VALIDATION Oui- Non
TACHE	OBSERVABLES	DESSIN	
<b>-1- SAUTER DROIT POUR TOUCHER LE FOND</b>	- bras le long ou dans le prolongement du corps		
<b>-2- SE LAISSER REMONTER SANS MOUVEMENT Reprendre sa respiration et ...</b>	- remontée lente et sans mouvement		
<b>-3- SE LAISSER FLOTTER 5 secondes</b>	- en étoile ou en boule - sur le dos ou le ventre - rester 5 secondes sans faire de mouvements		
<b>-4- SE DEPLACER 15 mètres SUR LE VENTRE</b>	- déplacement sur le ventre		
<b>-5- RESTER SUR PLACE TETE EMERGEE 5 secondes</b>	- oreilles et menton hors de l'eau - tenir 5 secondes		
<b>-6- S'IMMERGER POUR PASSER SOUS UNE PERCHE</b>	- aucune partie du corps émergée pendant le franchissement de la perche - immersion corps horizontal (référence dessin) ou corps vertical		
<b>-7- SE DEPLACER 10 mètres SUR LE DOS</b>	- déplacement sur le dos		
<b>VALIDATION DU TEST : OUI- NON</b>			
Les 7 tâches sont réussies et enchaînées sans reprise d'appui au mur ou à une ligne d'eau			

Cette fiche est à transmettre avec le livret scolaire de l'élève