

L'intelligence gauchère

Quelques extraits de sites qui m'ont paru intéressants :

Intelligence spatiale et sens kinesthésique très performants pour les gauchers.

Selon Howard Gardner*, psychologue américain, tout le monde possède huit intelligences. Elles fonctionnent en corrélation de façon complexe, et la plupart des personnes peuvent les développer afin d'y obtenir un niveau de compétence satisfaisant : spatiale, musicale, naturaliste, kinesthésique, logico-mathématique, linguistique, intrapersonnelle et interpersonnelle.

Les gauchers possèderaient une intelligence spatiale et un sens kinesthésique très performants (lorsqu'ils effectuent un test de QI, les gauchers ont plus de chance d'obtenir un bon score en intelligence spatiale qu'un droitier).

Ceci pourrait expliquer, en partie, que l'on trouve une proportion de gauchers supérieure à la moyenne générale dans les professions artistiques ainsi que dans certains sports. Ces deux formes d'intelligence garantissant une excellente perception de l'espace et une très bonne mémoire des savoir-faire.

L'intelligence kinesthésique :

- est la capacité d'utiliser son corps et ses mains avec beaucoup d'habileté. Athlètes, danseurs, jongleurs et artisans se servent beaucoup de ce type d'intelligence dans leur travail, c'est aussi la capacité d'utiliser son corps et ses mains pour communiquer ou s'exprimer dans la vie quotidienne. Le mime et gaucher Marcel Marceau en est le parfait exemple.

L'intelligence spatiale :

- est l'aptitude à penser avec des images. C'est aussi l'habileté à voir et à créer des images ou des graphiques en y incluant la forme, la couleur et la dimension. Peintres, architectes, sculpteurs se servent de ce type d'intelligence. Ernő Rubik l'inventeur du Rubik's cube, architecte de formation et gaucher, en est le parfait exemple.

Extrait de : <http://www.lesgauchers.com/>

Un caractère de cochon !

Les gauchers ont-ils plus intelligents que les autres ? Une croyance populaire à tendance à affirmer qu'ils auraient un avantage dans plusieurs domaines scientifiques et artistiques. Mais les études scientifiques sont plutôt contradictoires en la matière. Si certaines y voient effectivement un avantage, d'autres ne trouvent aucune différence selon la latéralisation, tandis que les dernières trouvent même des performances intellectuelles plus faibles...

D'autres travaux semblent montrer que les gauchers ont plus souvent... un caractère de cochon ! En effet, les gauchers seraient beaucoup plus agressifs, et auraient même des comportements destructeurs. Les droitiers, à l'inverse, seraient beaucoup plus calmes et tolérants.

Enfin, d'autres chercheurs ont étudié des liens beaucoup plus délirants. Ainsi, des Canadiens ont trouvé plus de gauchers chez les homosexuels. Des résultats qui ont été contredits par d'autres études...

Des sportifs hors pair

Le fait d'être gaucher peut bien sûr présenter des aspects positifs. Ainsi, de nombreux sportifs ont su profiter de cet avantage. Car la plupart des joueurs sont droitiers, et vont être surpris par un jeu "en miroir". Les exemples les plus fameux sont la boxe ou le tennis. Des chercheurs français Charlotte Faurie et Michel Raymond, de l'université de Montpellier, n'hésitent pas d'ailleurs à affirmer que cet avantage sur les droitiers explique le fait que les gauchers ont survécu jusqu'à nos jours ! En effet, ceux-ci seraient de manière générale désavantagés, et la sélection naturelle aurait dû faire disparaître ce trait. Mais être gaucher leur donnant un avantage en cas de combat au corps à corps, ils auraient réussi à se défendre au travers des siècles ! Pour les chercheurs français, cela expliquerait pourquoi on trouve plus de gauchers dans les sociétés les plus violentes (plus on a d'homicides dans un pays, plus le nombre de gauchers est élevé ...).

Passer l'arme à gauche

Mais à côté de ces "avantages", difficile pour les gauchers de vivre dans un monde de droite ! Paires de ciseaux, ouvre-boîte, instruments de musique, cahiers... les exemples sont nombreux d'ustensiles peu commodes pour n'importe quel gaucher. D'ailleurs, ils seraient plus souvent les victimes d'accidents domestiques, liés à des outils inadaptés...

Etre gaucher n'exposerait pas simplement à de petits accidents de la vie courante. Des chercheurs ont ainsi souligné que ceux-ci ont une espérance de vie plus faible ! Ils perdraient ainsi une dizaine d'années par rapport aux droitiers (66 ans contre 75 ans). Comment expliquer ce phénomène ? Les hypothèses sont nombreuses. Ainsi, cela pourrait justement être lié à l'inadaptation au monde des droitiers. D'autres théories suggèrent que le fait d'être gaucher est lié à une faiblesse du système immunitaire, augmentant ainsi le risque d'infection.

Mais que tous les gauchers se rassurent : d'autres études ont depuis remis en cause cette baisse de l'espérance de vie. Selon les scientifiques, il existerait tout simplement un biais. En effet, on avait par le passé tendance à transformer dès l'enfance les gauchers en droitiers.

Extrait de : <http://www.doctissimo.fr>

Béatrice Sauvageot, analogies entre gauchers et « dys », les points d'appui et ressources :

« Les dyslexiques sont le fruit de la dernière mutation neurologique de l'espèce humaine ». Béatrice Sauvageot, orthophoniste et co-fondatrice de l'association Puissance DYS, en est persuadée, la dyslexie est loin d'être une tare. Bien au contraire. « Ils sont comme les gauchers », explique-t-elle. Un gaucher à qui l'on apprend à écrire de la main droite devient souvent ambidextre. Il en va de même pour les dyslexiques. « Ils utilisent la langue neurologique, mais si on leur enseigne notre lexique, ils sauront utiliser les deux. Ils seront alors biléxiques ». Parce que leur traitement de l'information linguistique fait appel à des régions cérébrales qui ne servent pas forcément au traitement du langage, ils sont doués d'une façon originale d'appréhender la lecture et l'écriture. [...] Mais ce sont aussi des enfants dotés d'un sens de l'observation exceptionnel, d'une impressionnante capacité d'analyse des nuances (couleurs, odeurs, textures...), et d'un sens de l'intuition unique. »

GALOBARDES Michel, 2005, *Gauchères, gauchers et parents ... ce que vous devez savoir*. RIV'GAUCHE DISTRIBUTION, 217.

(Extraits et notes de lecture)

Les gauchers, qui sont-ils ?

Les gauchers représentent de 13 à 30 % de la population selon que l'on ne compte que les gauchers de la main, bien avérés, ou aussi les gauchers partiels.

En France, il y a 6 garçons gauchers pour 4 filles gauchères.

La prévalence fonctionnelle d'un hémicorps est prédéterminée avant tout par le facteur génétique. On naît gaucher comme on naît avec des yeux bruns. Le facteur éducatif et environnemental ne devrait agir que sur les cas mal définis à la naissance. Et nous savons que dès lors, cette influence culturelle et technique attirera fortement vers une latéralisation droite.

Et l'ambidextrie ? Le terme, très imprécis, désigne généralement une personne capable d'utiliser ses deux mains. Mais pour quels actes précis ? Le prétendu ambidextre est le plus souvent une personne qui a spécialisé chacune de ses deux mains. La latéralité concernant l'ensemble du corps, on peut aussi parler d'ambidextrie du pied, de l'œil, ...

Beaucoup de gauchers déclarent n'avoir aucun problème. En effet, un gaucher non contrarié n'a pas de vraies difficultés intrinsèques. Nous devons distinguer :

- D'une part, les gauchers qui ont connu brimades et empêchements les contraignant à renoncer à leur fonctionnement naturel ;
- D'autre part, ceux qui ont bénéficié et qui bénéficient de l'évolution des idées en faveur des gauchers ;
- En outre, il existe une fraction de « mal latéralisés » à la naissance qui, bien que non contrariés, éprouvent un mal-être dans leur corps indécis. [...]

Confrontation avec le monde droitier :

Tous les gauchers, même les non-contrariés, sont confrontés à un univers droitier qui impose des contraintes qui sont loin d'être sans conséquences. [...] Le monde moderne est fait par et pour les droitiers. C'est pourquoi il ne peut pas exister de gauchers non-contrariés. Le quotidien leur impose mille tracasseries, notamment au niveau du matériel et des outillages et au niveau des dispositions prises partout en faveur de la latéralité droite.

Ce bain permanent dans une logistique droitrière, contraire à leur nature, explique quelques uns de leurs problèmes de santé. Notamment stress et fatigue surnuméraire, qui engendrent divers troubles, dont le bégaiement est le chef de file [...]

La divergence cérébrale :

Le gaucher n'est pas un droitier inversé. Le fonctionnement de son cerveau, plus symétrique, est différent :

- Le corps calleux, organe de liaison entre les deux hémisphères est plus développé chez les gauchers. C'est pourquoi le gaucher utilise sans cesse ses deux cerveaux, alors que le droitier fonctionne plus volontiers avec un seul, le droit ou le gauche, selon l'activité concernée.
- Rappel :
 - Cerveau gauche : logique, analytique, intelligence verbale ;
 - Cerveau droit : imagination, émotion, innovation ;

Les arguments élitistes, prônant des gauchers célèbres pour exalter des vocations sont plus trompeurs que positifs. Les droitiers célèbres ne manquent pas non plus ... [...]

Les problèmes :

La théorie selon laquelle « on ne naît pas gaucher, on le devient » recèle un grand danger : elle peut faire concevoir les gauchers comme des esprits rebelles ou mal intentionnés malgré l'exemple droitier environnant. Cette conception des gauchers est d'un autre âge.

Ce sont les gauchers mal latéralisés ou expressément contrariés qui présentent les problèmes de santé. Pour eux, le rapport entre gauchers et difficultés est formellement établi. [...]

Dyslexie, bégaiement, énurésie, onychophagie, spasmophilie, timidité, et complexes en tout genre demandent parfois mais pas toujours, une approche particulière chez les enfants gauchers. Ces problèmes sont surtout du ressort de la prévention. En faveur de cette prévention, le site internet : <http://www.lesgauchers.com/> centralise les informations et coordonne les efforts de ses fidèles internautes.

La maladresse attribuée aux gauchers : le gaucher se croit maladroit, car il perd confiance en lui, alors qu'il n'est pas lui-même en cause, c'est le monde qui l'entoure qui est conçu par et pour les droitiers. En réalité, il n'existe que quelques cas de gauchers très maladroits, comme quelques cas de gauchers très habiles de leur corps.

La pédagogie pour les élèves gauchers :

- Il existe une « **grammaire mentale du gaucher** » que l'on peut définir comme une prédilection pour un sens de lecture du monde allant de droite à gauche, a contrario, donc, du sens habituel de lecture, au moins pour la culture occidentale. Lecture, écriture et géométrie sont donc généralement enseignés à contresens pour un gaucher. Il est à noter que l'on retrouve proportionnellement plus de gauchers dans les filières mathématiques qu'ailleurs.

Outre le fait que l'enfant gaucher est confronté à une gêne technique et matérielle (instruments scolaires), il doit donc aussi gérer un sens de lecture et écriture pas naturel.

Beaucoup de spécialistes s'accordent à reconnaître une majorité de kinesthésiques chez les gauchers : importance des démonstrations et de l'agir en pédagogie.

- Le « **bilinguisme mental** » : les gauchers pensent naturellement de droite à gauche. La pédagogie droitrière les contraint à s'efforcer de penser aussi de gauche à droite. Ce bilinguisme mental pourrait jouer un rôle en faveur de gauchers et qui s'exprimerait dans beaucoup d'activités, notamment en dessin, architecture, sports.

On peut donc se poser la question : les gauchers vivent-ils des stimulations ou un écrasement par la technologie droitrière ? Tout dépend du vécu de chacun, de la confiance en soi. Il est certain que plus on fait travailler le cerveau et ses fonctions, plus on le rend compétent et polyvalent.

Conclusion :

- Les acquis :
 - les gauchers de nos jours ne sont plus diabolisés, maltraités, « remis à droite » de manière autoritaire comme cela se pratiquait jusqu'à une trentaine d'années en arrière. Ils sont le plus souvent reconnus et acceptés dans leur spécificité.
- Le chemin à parcourir :
 - Qu'une pédagogie adaptée à leur grammaire mentale soit développée et appliquée en prévention des difficultés scolaires et des blocages psychologiques ;
 - Qu'une technologie appropriée dote les gauchers d'un matériel adapté diminuant les risques d'accident et favorisant leurs apprentissages.

QUELQUES LECTURES

LES GAUCHERS, Henri Hécaen (neurologue français) et Julian de Ajuriaguerra (un neuropsychiatre et psychanalyste français d'origine espagnole), Presses universitaires de France, 1963, réédité en 1984.

LA MAIN SAUVAGE, LES GAUCHERS ET LES AUTRES, de Dominique Pignon, docteur ès sciences, chercheur au CNRS, Ramsay, 1987.

ÉLOGE DU GAUCHER DANS UN MONDE DE MANCHOT, de Jean-Paul Dubois, Points, 2008. Ouvrage iconoclaste, formidablement articulé autour d'une remise en ordre d'idées reçues, la réhabilitation d'un peuple épars, d'une caste discrète. Histoire éternelle d'êtres différents, qui ont été marqués par ce onzième commandement : "*ÉCRIS AVEC TA JOLIE MAIN*".

"Mystérieux gauchers", de Vincent Olivier, article publié dans **L'EXPRESS** : pour la phrase d'introduction (14/08/2008) - que l'on peut toujours lire sur le site L'express.fr.

DICTIONNAIRE DES GAUCHERS, de Pierre-Michel Bertrand, éditions Imago, 2004.

Les gauchers et les intelligences multiples :



On peut constater que, parmi la liste des gauchers célèbres (à voir sur le site lesgauchers.com), on trouve une forte proportion de sportifs et d'artistes : musiciens, peintres et dessinateurs, comédiens.

Mon analyse de ces divers documents et mon point de vue de pédagogo gauchère :

Comme pour un certain nombre de particularités humaines (EIP, DYS en tout genres, ...), on trouve sur le net et dans les revues « tout et son contraire » concernant les personnes gauchères, pouvant aller du dénigrement pur et simple à la valorisation excessive.

L'ouvrage de Michel GALOBARDÈS, ainsi que le site <http://www.lesgauchers.com/> me paraissent constituer les références les plus sérieuses dans ce domaine.

Il me semble indispensable à tout enseignant de savoir repérer les enfants gauchers (en particulier, ceux qui, encore aujourd'hui, sont des gauchers contrariés, ou qui présentent des latéralités croisées), afin de pouvoir éviter les erreurs les plus fréquentes. Au-delà, il convient de leur proposer une pédagogie précisée, qui peut largement bénéficier à tous.

Au cours de mes visites de classe, **je suis particulièrement attentive à :**

- La place physique des gauchers dans la classe (à gauche de la table et à gauche de la salle) ;
- La tenue du stylo, et le positionnement du cahier ;
- Les difficultés cognitives pouvant provenir de la « grammaire mentale du gaucher » ;
- Les difficultés comportementales qui peuvent en découler : rébellion ou au contraire inhibition, provoquées par une mauvaise image de soi.

Je valorise et je conseille aux enseignants :

- De prévoir dans ses commandes une part d'outils spécifiques pour gauchers (ciseaux, guide-doigts, ...)
- Le recours le plus fréquent possible à l'intelligence kinesthésique, car elle est aussi une réponse à d'autres problématiques : TDAH en particulier.
- L'utilisation de supports visuels, en complément de ceux proposés habituellement.
- Les gestes mentaux impliquant des visualisations.
- Une approche personnalisée des apprentissages, tenant compte d'une observation fine de la part de l'enseignant (latéralité des membres supérieurs, inférieurs, œil, ...)

En conclusion,

Vivant dans un environnement « hostile », les personnes gauchères peuvent avoir tendance à réagir sur un mode défensif : inhibition, rébellion, somatisations. Toutefois, elles bénéficient d'un « bilinguisme mental » propice à l'adaptation rapide, ainsi que des intelligences visuo-spatiale et kinesthésique fortes. En attendant de pouvoir vivre dans un monde bien conçu pour les deux latéralités, quelques gestes professionnels simples peuvent permettre d'offrir aux gauchers de nos classes un accueil et une pédagogie bienveillants, stimulants, favorisant la confiance en soi.